

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К.Жукова МО Кореновский  
район

Е.М.Глоба  
Дата «26» сентября 2024 года



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Котлеты домашние (свин/говяж)	67,15	100	16	18	13	276
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом), овощи консервированные (кукуруза)	16,01	140	4	3	25	108
	Чай с лимоном	4,59	200	0	0	10	41
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	1,95	30	1	0	15	64
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,67</b>	<b>510</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>82</b>	<b>574</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район

Е.М. Глоба  
Дата «26» апреля 2024 года



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория \* от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Котлеты домашние (свин/говяж)	67,15	100	16	18	13	276
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом), овощи консервированные (кукуруза)	16,01	140	4	3	25	108
	Чай с лимоном	4,59	200	0	0	10	41
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	1,95	30	1	0	15	64
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,67</b>	<b>510</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>82</b>	<b>574</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район

Е.М. Слоба  
Дата «26» апреля 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Котлеты домашние (свин/говяж)	67,15	100	16	18	13	276
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом), овощи консервированные (кукуруза)	16,01	140	4	3	25	108
	Чай с лимоном	4,59	200	0	0	10	41
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	1,95	30	1	0	15	64
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,67</b>	<b>510</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>82</b>	<b>574</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	5,07	60	1	3	4	46
	Суп-лапша домашняя	6,00	200	4	6	21	96
	Отбивная из мяса птицы (курица)	63,20	100	12	13	11	213
	Пюре картофельное (обед)	17,47	150	3	4	18	122
	Сок фруктовый	12,78	200	1	0	20	84
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	1,40	20	1	0	10	43
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>121,46</b>	<b>870</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>113</b>	<b>736</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г. К. Жукова МО Кореновский  
район

Е. М. Глоба  
Дата «26» апреля 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Котлеты домашние (свин/говяж)	67,15	100	16	18	13	276
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом), овощи консервированные (кукуруза)	16,01	140	4	3	25	108
	Чай с лимоном	4,59	200	0	0	10	41
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	1,95	30	1	0	15	64
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,67</b>	<b>510</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>82</b>	<b>574</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	5,07	60	1	3	4	46
	Суп-лапша домашняя	6,00	200	4	6	21	96
	Отбивная из мяса птицы (курица)	63,20	100	12	13	11	213
	Пюре картофельное (обед)	17,47	150	3	4	18	122
	Сок фруктовый	12,78	200	1	0	20	84
	Хлеб пшеничный	2,97	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	1,40	20	1	0	10	43
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>121,46</b>	<b>870</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>113</b>	<b>736</b>